我的愛好(一)

 我叫阿山，我有很多愛好，尤其(especially)是休閒(leisure)活動。

 動的方面，我喜歡到公園跑步，去游泳池游泳，因為可以減肥(keep fit)，很刺激(exciting)；或者去籃球場打籃球，到操場打板球(cricket)，因為可以發揮(display)合作精神(team spirit)，真有趣。靜(static)的方面，我常常一邊聽音樂，一邊唱歌，因為可以放鬆(relax)自己，很好玩。

 因此我的愛好動靜俱佳(equally good)，有一個良好的生活習慣(habit)。

我的愛好(二)

 我叫小玲，我的愛好有不少，當中以休閒(leisure)活動最多。

 我喜歡和家人到單車徑騎自行車，去海裏游泳，因為可以用很多能量(energy)，很健康(exciting)。我喜歡和朋友去羽毛球場打羽毛球，到龍虎山爬山，因為可以訓練我的腳力和欣賞大自然，有益身心。

 我也喜歡一個人一邊聽音樂，一邊看書，因為可以減少壓力(pressure)，很有意思。

 所以我的愛好是多方面的，有良好的休閒活動習慣(habit)。