

中學教案(2017-18年度上學期) 陳老師

認識「均衡飲食」的內容和詞彙

教學範疇：

- (1) 中學(第一階, 閱讀和寫作訓練)
- (2) 中國語文課程第二語言學習架構：

NLR(1.1)1	能認讀學習和生活上的常用字詞
NLR(1.1)2	能理解簡短句子的意思
NLW(1.1)1	大致能書寫與生活相關的常用字
NLW(1.1)3	大致能運用提供的字詞寫簡短句子(如填句、續句或看圖寫句)
NLS(1.1)2	能大致說出與個人、家庭、學校生活相關的簡短語句
NLL(1.1)3	能聽出對話內容的要點

基本資料：

任教師：陳老師 上課地點：港島區某中學 科目：中國語文科(非華語課程) 班(組)別：Class 4B 學生對象：來自港島區中學中四級 非華語學生	日期：2017年12月5日 時間：70分鐘(4:20pm- 5:30pm) 教室：306室 教節：第一節 課題：認識「均衡飲食」的內容和詞彙
---	--

學習目標：

聆聽範疇：

1. 學生能聽出與均衡飲食有關的影片內容。{ NLL(1.1)3 }

說話範疇：

1. 學生能說出「食物金字塔」中各層的分類及食物名稱。{ NLS(1.1)2 }

閱讀範疇：

1. 學生能閱讀工作紙的要求及填寫正確答案。{ NLR(1.1)1 } { NLR(1.1)2 }

寫作範疇：

1. 學生能正確地寫出「食物金字塔」內的食物詞彙。{ NLW(1.1)1 } { NLW(1.1)3 }

教學流程：

時間	教學階段	教學內容	預期學生回應及所得	教材	評估方法
4:20-4:35	引入	1.老師說明本課的主題：均衡飲食 2.老師播放投影片，要求學生說出食物的名稱及作出評價：健康或不健康的食物	1.學生知悉本課主題 2.學生能說出投影片中的食物名稱及分辨為健康或不健康的食物	投影片	提問
4:35-5:00	發展一	1.老師要求學生分組討論如何界定健康與不健康的食物 2.老師要求學生報告討論結果 3.老師要求學生將工作紙上的食物分類為健康與不健康	1.學生分組討論如何界定健康與不健康的食物 2.學生說出健康與不健康的食物的分別 3.學生完成工作紙	投影片工作紙	提問 分組討論
5:00-5:05	小 息				
5:05-5:25	發展二	1.老師詢問學生是否知道甚麼是均衡飲食 2.老師播放「食物金字塔」的短片讓學生認識均衡飲食 3.老師介紹「食物金字塔」內各層的內容及圖示 4.老師派發工作紙，學生將「食物金字塔」的圖示寫上名稱	1.學生回答老師的問題 2.學生觀看短片來認識「食物金字塔」，學習均衡飲食 3.學生學習「食物金字塔」的內容及代表的食物 4.學生能將相關的食物名稱填入「食物金字塔」內	短片 工作紙	提問 工作紙
5:25-5:30	收結	1.老師以提問方式總結課堂內容	1.學生回應老師的提問以顯示明白課堂內容		提問

學生作品：

a. 課堂工作紙

請將下列食物分類為健康食物或不健康食物，並將中文名稱填寫在表格內。

- (A) 水果 (B) 薯條 (C) 蔬菜 (D) 汽水 (E) 炸雞
 (F) 牛奶 (G) 糖果 (H) 魚 (I) 麵包



(A)



(B)



(C)



(D)



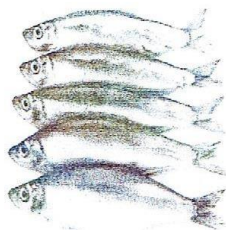
(E)



(F)



(G)



(H)

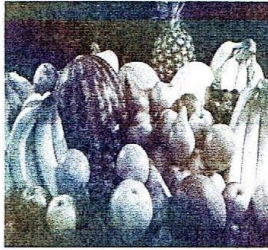


(I)

健康食物 (healthy food)	不健康食物 (unhealthy food)
水果 ✓ 蔬菜 ✓ 牛奶 ✓ 魚 ✓ 麵包 ✓	薯條 ✓ 汽水 ✓ 炸雞 ✓ 糖果 ✓ 米糖果 ✓

請將下列食物分類為健康食物或不健康食物，並將中文名稱填寫在表格內。

- (A) 水果 (B) 薯條 (C) 蔬菜 (D) 汽水 (E) 炸雞
 (F) 牛奶 (G) 糖果 (H) 魚 (I) 麵包



(A)



(B)



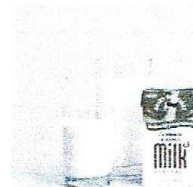
(C)



(D)



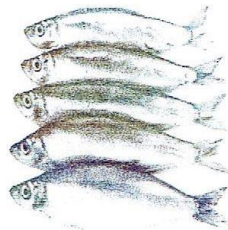
(E)



(F)



(G)



(H)



(I)

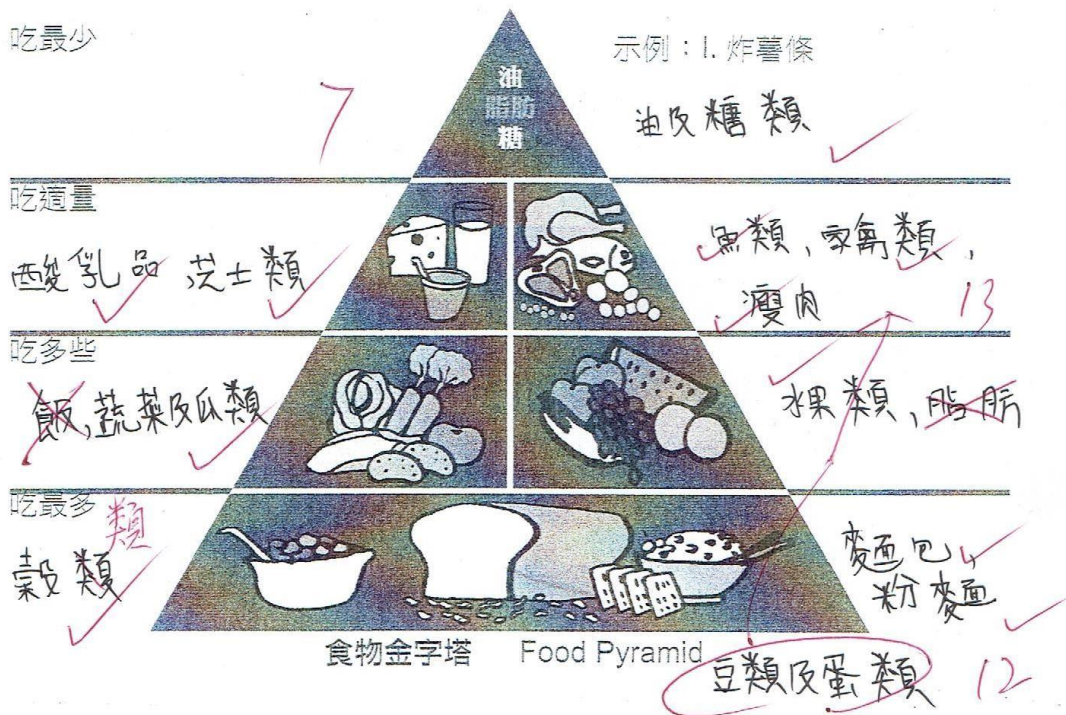
健康食物 (healthy food)	不健康食物 (unhealthy food)
水果 ✓, 蔬菜 ✓, 牛奶 ✓, 麵包 ✓, 魚 ✓	汽水 ✓, 薯條 ✓, 炸雞 ✓, 糖果 ✓, 煎 魚

配對：請將下列食品名稱填寫在食物金字塔內

1. 穀類 2. 水果類 3. 家禽類 4. 酸乳品 5. 魚類
 6. 瘦肉 7. 脂肪 8. 油及糖類 9. 粉麵 10. 麵包
 11. 蔬菜及瓜類 12. 飯 13. 豆類及蛋類 14. 芝士類

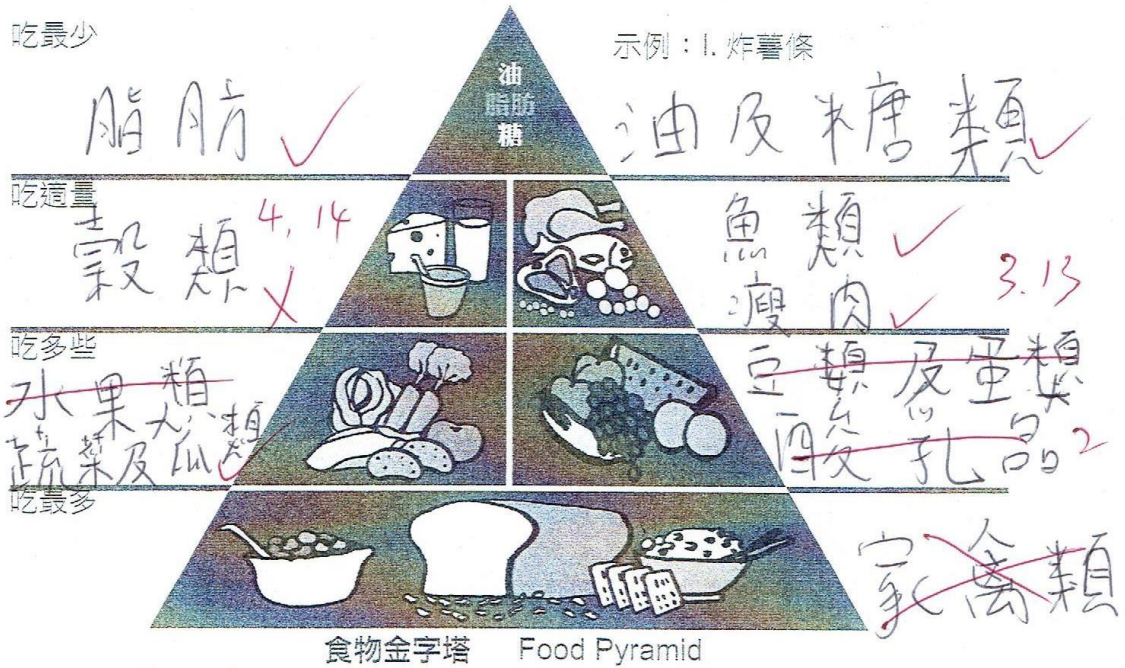
吃最少

示例：1. 炸薯條



配對：請將下列食品名稱填寫在食物金字塔內

1. 穀類 2. 水果類 3. 家禽類 4. 酸乳品 5. 魚類
 6. 瘦肉 7. 脂肪 8. 油及糖類 9. 粉麵 10. 麵包
 11. 蔬菜及瓜類 12. 飯 13. 豆類及蛋類 14. 芝士類



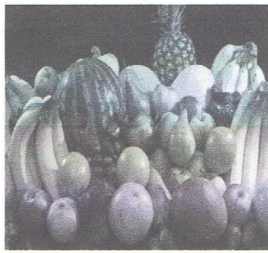
1. 粉麵 ✓ 麥麵包 ✓ 飯 ✓

(1) 空白工作紙

學生姓名： _____ () 日期：05-12-2017

請將下列食物分類為健康食物或不健康食物，並將中文名稱填寫在表格內。

- (A) 水果 (B) 薯條 (C) 蔬菜 (D) 汽水 (E) 炸雞
 (F) 牛奶 (G) 糖果 (H) 魚 (I) 麵包



(A)



(B)



(C)



(D)



(E)



(F)



(G)



(H)



(I)

健康食物 (healthy food)	不健康食物 (unhealthy food)

配對：請將下列食品名稱填寫在食物金字塔內

1. 穀類
2. 水果類
3. 家禽類
4. 酸乳品
5. 魚類
6. 瘦肉
7. 脂肪
8. 油及糖類
9. 粉麵
10. 麵包
11. 蔬菜及瓜類
12. 飯
13. 豆類及蛋類
14. 芝士類

